

關懷與圖卡敘說生命

林旻儀

這學期最後一次校外研習，跑道最遠的亞東技術學院，第一主題是鬆動認識的邊界，講師顧玉玲是個社會人士，長期投入勞工運動、關懷弱勢族群的行動者，這場演講就專門在敘說勞工跟社會上的弱勢族群。

凝視他者，召見自己的局限與不足，她說人們學習就是從覺察認識的有限性開始，我們在各種場合扮演著不同的角色，所以都會有自己的立場，有兩邊互相對立不代表哪邊就是正確的一方，因為各自有各自的立場，不同的立場不同的視角是完全不同的事，而所謂多元不是讓你失去你的立場，如果保持中立就是站在主流的一方保持現狀，所以社會上有些許特別突出的人物，因為他們展現出自己的立場不保持中立，才能突破自我，要我們辨認自己的立場，開放改變的可能。

下半場是介紹圖卡，教我們從圖卡中看見自己，講師是陳雅婷老師，我覺得下半場比較有趣，因為有互動，講師放出 6 張圖片讓我們看，之後寫出自己的 5 種感覺再造一句子，統整完之後就能測出一個人最近的心理狀態是怎麼樣，真的非常準確，再來是要讓我們看看明年的運勢，每個人抽一張卡，上面有張照片，自己如何解讀明年的運勢，有感覺不好的圖示會讓大家幫忙正向思考要以正向來解讀那張圖，讓明年運勢會更好。

這次的研習都讓我學到很多，有些有趣的互動遊戲測驗能跟課程互相融入學習，不但能激起學生上課的興趣，也能讓平時枯燥乏味的課增添一些活力，希望下學期的研習也能辦得更有趣能讓我學到更多東西。